



Le témoignage

Retour d'expérience

Depuis plus de 5 ans maintenant UV2A a accompagné de nombreux militaires dans leur recherche d'emploi. Aujourd'hui l'un d'entre eux témoigne pour vous de ce qui lui a paru être les points clés de sa réussite dans sa reconversion.

Question (Catherine Perel): Qu'est-ce qui vous a décidé à quitter la Marine Nationale ?

Réponse (Christophe C): J'étais arrivé au maximum de l'avancement que je pouvais espérer après avoir réalisé une carrière très riche tant en France qu'à l'étranger. Je voulais continuer à aller de l'avant et seule une remise en question dans le monde civil pouvait y contribuer. Par ailleurs j'avais peur que ce ne soit trop tard si je dépassais un certain âge, pour information j'ai 47 ans.

C.P: Qu'est-ce qui vous a poussé à demander de l'aide dans votre démarche ?

R.C: J'avais trop de questions : que vais-je faire ? Comment fait-on un Cv ? A qui l'envoyer et par quel moyen ? Quelles sont les voies qui s'offrent à moi ? J'avais besoin d'une aide personnalisée

qui tiennent compte non seulement de mon parcours mais aussi de mes contraintes, quelles soient financières ou familiales. Il faut avouer que quand on sort d'une carrière militaire prenante on est déconnecté, non pas de la vie civile, mais du monde du travail et en 26 ans il s'est passé des choses dans ce domaine. Le décalage peut faire un peu peur.

C.P: Que vous a apporté principalement le coaching de transition professionnel ?

R.C : Une démarche structurante. En effet quand on ne sait pas où on va et comment faire on a tendance à "ratisser" large et c'est là que l'on perd une énergie considérable, on s'épuise on se démotive et sans le moral on ne peut pas trouver d'emploi, l'angoisse prend le pas sur la réflexion.



C.P: Si vous aviez un conseil à donner aujourd'hui à vos camarades qui sont ou qui vont être en transition professionnelle vous leur diriez quoi ?

R.C: De ne pas se disperser, par exemple, on entend souvent qu'il faut faire de nombreux rendez-vous dits de réseau, certes il faut en faire quelques uns mais à envisager surtout comme des rendez-vous d'enquête métier, ensuite il faut se focaliser sur des contacts utiles c'est à dire uniquement dans le cœur de métier que nous souhaitons rejoindre.

Il faut aussi prendre des risques pour se donner les moyens de réussir. Pour ma part, constatant que ma recherche n'avancait pas, partagé entre l'activité soutenue de mon unité et mes démarches de reconversion, j'ai fait le choix de poser mes permissions en libérable pour me consacrer pleinement à mes recherches. C'est un risque, certes, mais ça a payé. En quelques semaines j'ai trouvé l'emploi dont je rêvais, dans le domaine que je souhaitais alors que cela faisait un an que je cherchais. ■

une vie après l'armée

RÉDACTRICE DE LA RUBRIQUE:
Catherine Perel : contact@uv2a.fr

SITE:
www.uv2a.fr